



## La comarca aborda los problemas emergentes de la salud mental juvenil

Gavà cuenta con el 'Punt d'Escolta Afectiva'  
Fotografía: Cristina Diestro • Págs. 4-5



## El Trambaix cumple 20 años de trayectoria registrando más de 312 millones de viajes

Fotografía: Cristina Diestro. Pág. 6



## La Generalitat da luz verde definitiva al plan urbanístico de la Granvia de L'Hospitalet

Fotografía: Ayuntamiento de L'Hospitalet. Pág. 8

Firme oposición al Govern que propone cambiar la operativa actual de pistas del aeropuerto

Pág. 7

Esplugues avanza en su estrategia de ciudad para concentrar y atraer empresas de alto valor añadido

Pág. 10

Viladecans centraliza en un nuevo portal web toda la información relacionada con la movilidad

Pág. 12

Gavà ja ho té tot a punt per celebrar la seva tradicional Fira d'Espàrrecs que enguany arriba a la 69a edició

Pág. 15

# illa

## President



PSC/❤️

## Editorial

## La crisis de salud mental juvenil

El bienestar emocional es un aspecto clave para garantizar la buena salud y el desarrollo personal y social satisfactorio en la infancia y adolescencia. Por este motivo, su promoción -desde todos los ámbitos y perspectivas posibles- y la prestación de recursos de atención, apoyo y acompañamiento a las necesidades de la población infanto-juvenil y sus familias, se han de convertir en objetivos fundamentales de nuestra sociedad.

La adolescencia y la juventud es la etapa de la vida caracterizada por cambios profundos, importantes y continuos en el desarrollo de la persona a nivel neurobiológico, físico, emocional, psicológico y social. Es un período de máximos niveles de funcionalidad física, intelectual y reproductiva, junto con la necesidad de la persona de cuestionar los aprendizajes adquiridos en la etapa infantil y diferenciarse de los referentes adultos como proceso de encontrar su propia identidad y llegar a la etapa adulta.

Durante décadas, la salud mental ha estado marcada por una estigmatización social que hacía responsable al propio individuo de su problemática. Poco a poco, y con mucho esfuerzo, este ámbito se ha ido normalizando- aunque aún queda mucho camino por recorrer- y las agendas públicas han ido incorporando programas e iniciativas encaminadas a que estas personas se sientan protegidas y cuenten con medios a su alcance para superar o paliar las patologías que sufren.

Pero sigue sin ser suficiente. Hay que continuar exigiendo más recursos y profesionales porque cada vez existe un mayor número de casos relacionados con problemas de salud mental, sobre todo entre los más jóvenes. De hecho, según se desprende de un estudio elaborado recientemente por la Diputación de Barcelona, el estado de ánimo de los que tienen entre 15 y 16 años ha empeorado tras la crisis sanitaria. Muchos de ellos sufren angustia de cara al futuro, ansiedad, pánico, baja autoestima, adicciones, trastornos alimentarios, aislamiento social, estrés, depresión o irritabilidad. Vulnerabilidades palpables que les imposibilitan llevar una vida plena y que pueden derivar en conductas lesivas para su salud y para los que están a su alrededor.

Otro de los datos que se desprende de este informe es que el ocio vinculado a internet y a las redes sociales también se acentuó durante y tras la pandemia. Se calcula que un 40% de los adolescentes hace un uso excesivo de las nuevas tecnologías,

lo que provoca un efecto negativo, ya que se ven obligados a desatender otras actividades necesarias tanto para su desarrollo personal como formativo.

Es positivo que el Govern de la Generalitat haya reforzado el programa *Salut i Escola*, desplegándolo en todos los institutos catalanes, con visitas regulares de una enfermera de referencia. Pero es reprochable que desde la *conselleria* de Educación consideren "no viable" la contratación de un psicólogo para cada centro escolar.

Este profesional ayudaría a muchos jóvenes que sufren problemas de salud mental a afrontar la situación, darles herramientas para que aprendan a gestionar, asumir o aceptar ese malestar emocional que les atormenta, ayudarles a desarrollar habilidades y estrategias que permitan disminuir los síntomas de su desazón y favorecer que tengan conciencia de sus propias capacidades.

Además, también podría ser de gran utilidad para evitar que el número de autolesiones y de suicidios siga en aumento, sobre todo en los adolescentes. De forma alarmante, las muertes voluntarias entre la franja de edad de los 15 a 19 años ha alcanzado máximos históricos.

Esto demuestra que necesitamos un mayor requerimiento asistencial. Pero, lamentablemente, ha quedado en evidencia que el sistema nacional de salud no responde como es debido, dada la escasez de recursos y la imposibilidad de absorber toda la demanda.

Ha llegado la hora de actuar con firmeza en el ámbito de la salud mental. Abordar esta cuestión e impulsar nuevas acciones han de convertirse en una prioridad inexcusable de gobiernos y administraciones, de los equipos docentes, de otros profesionales que intervienen diariamente con este colectivo y de las propias familias.

Un gran pacto nacional, dotado de presupuestos reales, similar al de la violencia machista, tal y como reclaman desde la Fundación Española para la Prevención del Suicidio, podría ser un primer e importante paso adelante. Y también lo sería impartir educación emocional en los colegios e institutos con el objetivo de ir más allá de la mera atención a los enfermos y prevenir los problemas mentales antes de que aparezcan.

No sigamos escondiendo una realidad que nos desborda. Todas las alertas están en rojo. Necesitamos sin premura respuestas integrales y de calidad ante una de las mayores crisis del siglo XXI.



EVA MARTÍNEZ

Presidenta del Consell Comarcal del Baix Llobregat

## La salud mental, un asunto de todos y todas

Ante la alarma social derivada de la crisis sanitaria provocada por la pandemia y la afectación de la salud mental de niños, adolescentes y jóvenes, las diferentes administraciones hemos intentado dar una respuesta acelerada poniendo a disposición de la ciudadanía un abanico de recursos para desplegar en el territorio.

Desde 2022 el Consell Comarcal ha puesto en marcha una serie de servicios para contribuir a su bienestar emocional. Servicios que ofrecen un acompañamiento emocional y realizan una tarea preventiva y de detección de aquellas situaciones que requieren un tratamiento psicológico clínico individualizado a través de la derivación a centros especializados de salud mental infantil y juvenil. Pero, ¿esta derivación se ha hecho efectiva?

Según el informe *La salud mental de la infancia y la adolescencia en Catalunya*, elaborado por el Observatorio de los Derechos de la Infancia, los diferentes dispositivos que atienden a las problemáticas de la población infantil y adolescente se encuentran desbordados por la demanda desde hace años.

La pandemia se convirtió en el escenario ideal para visibilizar y acentuar muchos de los sufrimientos que ya experimentaban niños, adolescentes y jóvenes. Ahora más que nunca, es necesario reflexionar sobre los procesos y canales de socialización de estos colectivos, en cómo tejen las relaciones personales y sociales y en cómo construyen su identidad y autoestima, en una sociedad donde la imagen lo es casi todo y donde es más importante parecer y tener que estar.



LLUÍS ALEGRE

Director del Àrea de Mobilitat de l'Autoritat del Transport Metropolità (ATM)

## El tramvia, la millor aposta del futur

El tramvia va desaparèixer de Barcelona el 1971. L'autobús i els cotxes amb motor d'explosió el van desplaçar del paisatge urbà. Altres ciutats, però, van decidir mantenir-lo i avui dia està present en més de cent poblacions europees. A finals dels 90, el tramvia va resultar idoni allà on, per la demanda prevista, calia un sistema amb més capacitat que un autobús, però menys que la d'un metro. I amb el temps el resultat els ha donat la raó.

El tramvia va promoure la transformació urbana i ha jugat un important paper en la millora de la qualitat de l'aire. Ara, la tracció elèctrica arriba als vehicles privats i als autobusos, però el tramvia ja fa 20 anys que l'exerceix i ens ha estalviat un incommptable nombre d'emissions contaminants.

Avui dia podem mirar al futur amb optimisme. Tenim nous projectes en marxa: la unió de les dues xarxes per la Diagonal de Barcelona que connectarà els municipis metropolitans, les prolongacions a Sant Feliu i fins al port de Badalona, i la compra de nou material mòbil per poder desplaçar 60 milions de persones, més del doble de viatgers que es transporten avui en dia.

Però, l'èxit del tramvia és col·lectiu, gràcies al magnífic equip de professionals que cada dia fan que funcionin els tramvies pels nostres carrers i als qui un dia van creure en el futur d'aquest projecte tramviari. Agraïment extensiu a totes les persones usuàries que feu d'aquest transport el més ben valorat per la seva accessibilitat, rapidesa i confortabilitat.

El Far

Edita: Premsa i Comunicació del Baix Llobregat S.A.

Redacció, administració i publicitat:  
Antoni Alcalá Galiano, 43 · 08940 Cornellà. Tel. 93 474 57 07  
e-mail: elfar@elfar.info · Web: www.elfar.cat

Directora: María José Espinosa

Redacció: Mari Carmen Gallego

Maquetació i disseny: Imma Mambrellas  
Departament de Publicitat: Orencio Alamillos  
Fotografia: Pepa Álvarez, Cristina Diestro, Ajuntaments, AMB,  
Consell Comarcal del Baix Llobregat i Diputació de Barcelona  
Impressió: Imprintsa  
Dipòsit Legal: B-27.254-86



★ Dia ★  
Internacional  
de les  
**Famílies** ★  
★ L'Hospitalet ★

**Diumenge, 5 de maig, d'11 a 14 h  
al Parc de les Planes**

**Celebra-ho amb nosaltres i gaudeix  
de les activitats lúdiques i recreatives  
que t'hem preparat!**

Ajuntament de L'Hospitalet



## Sociedad

# El Baix Llobregat promueve el bienestar emocional de los niños y adolescentes

El Consell Comarcal y los ayuntamientos ponen en marcha programas para prevenir y paliar los problemas de salud mental de los jóvenes, que se han visto acentuados tras la pandemia

CRISTINA DIESTRO



● Servicio de asesoría psicológica para jóvenes en Sant Boi

## MARÍA JOSÉ ESPINOSA

Como sociedad tenemos la obligación de trabajar en pro de la salud y el bienestar emocional de toda la población, pero especialmente de los niños y adolescentes. Según se desprende de un reciente estudio de la Diputación de Barcelona, el estado de ánimo de los que tienen entre 15 y 16 años ha empeorado tras la crisis sanitaria. Muchos de ellos sufren angustia de cara al futuro, ansiedad, pánico, baja autoestima, adicciones, trastornos alimentarios, aislamiento social, estrés, depresión o irritabilidad.

El Consell Comarcal está desplegando el programa *Escolta Jove* de la Diputación, que aporta un técnico que da apoyo emocional a los municipios de entre 5.000 y 20.000 habitantes. Profesionales en este ámbito realizan diversas acciones, como educadores de calle, presencia en los institutos o atención psicológica directa.

Otro de los servicios destacados en este ámbito es el *Connecta't*, impulsado por el Consell Comarcal y la cooperativa Eduvic. Ofrece un espacio de encuentro, apoyo, orientación y acompañamiento terapéutico para mejorar el bienestar integral de los jóvenes de entre 15 y 25 años, desde una perspectiva preventiva y un enfoque sistémico, relacional e integral. Se puso en marcha en diciembre de 2022 y continúa en vigor actualmente, aunque desde el organismo supra-

municipal reconocen que no pueden atender más casos por falta de medios. *Connecta't* es un servicio que tiene la especificidad que se presta de manera online, vía videoconferencia, lo que facilita a los jóvenes a que puedan acceder más fácilmente, sin tenerse que desplazar ni afrontar el contacto directo con los terapeutas.

El Baix Llobregat cuenta, además, con el *Servei de Suport Emocional*, que actúa igual que el *Connecta't* pero de manera presencial en cinco municipios; y también con el *Servei de Terapia familiar*, un recurso que incide en la mejora del bienestar emocional trabajando la gestión de las relaciones intrafamiliares.

Por su parte, las administraciones locales también han hecho muchos esfuerzos estos últimos años en el abordaje de la salud mental. El Ayuntamiento de **Sant Joan Despí**, por ejemplo, ha puesto en marcha el Servicio de Apoyo Psicológico, que el año pasado atendió a 114 jóvenes de entre 12 y 29 años. El principal motivo de consulta está relacionado con situaciones y signos de ansiedad y de bajo estado de ánimo. También destacan los asesoramientos sobre situaciones sociales complejas y las derivadas de relaciones familiares complicadas.

Este programa ofrece diez sesiones de terapia gratuitas, ampliables en función de las necesidades detectadas; e incluye atención por teléfono para consultas que requieren un asesora-

miento puntual, así como un servicio de atención por WhatsApp y por las redes sociales de la Oficina Jove.

Además, una psicóloga realiza sesiones grupales en los equipamientos juveniles, como la propia Oficina Jove o El Boulevard, con diferentes talleres y charlas. Y también hace lo propio en los centros escolares, en los que se han llevado a cabo talleres sobre salud afectivo y sexual, diversidad y promoción del bienestar emocional y salud psicológica.

El Servicio de Salud Municipal de **L'Hospitalet**, a través del Punt

## El Consell Comarcal impulsa el servicio 'Connecta't, un espacio de encuentro, apoyo y orientación

de Salut Jove, atiende a la población adolescente y joven del municipio hasta los 30 años. Se les facilita una atención individual y en grupo de carácter preventivo en la salud integral y específicamente en los ámbitos de la afectividad/sexualidad, orientación y acompañamiento emocional, prevención de adicciones, consejos de alimentación saludable y hábitos de salud. Se atiende a unas 600 consultas anuales aproximadamente.

Asimismo, acaba de iniciarse un nuevo taller sobre el uso de las pantallas y bienestar emocional, dirigido

a jóvenes de 12 a 16 años, con el objetivo de concienciarles sobre la necesidad de hacer un uso responsable de las pantallas, prevenir las adicciones y potenciar las habilidades sociales. De hecho, L'Hospitalet cuenta con dos programas para prevenir las adicciones destinado a los jóvenes.

**El Prat**, por su parte, dispone de la Mesa de Salud Mental Comunitaria, un espacio de trabajo interprofesional para abordar la atención de casos y codiseñar acciones. Una de las iniciativas que ha impulsado el Ayuntamiento ha sido *Antenes Joves*, que tiene como objetivo luchar contra la soledad, el malestar emocional y prevenir el aislamiento de los jóvenes escuchando sus necesidades. Este programa se enmarca dentro del Servicio Comunitario como una acción educativa del currículum obligatorio del alumnado de secundaria. Se basa en encuentros formativos vivenciales en los que se ofrecen experiencias para promover la reflexión y el desarrollo de competencias personales que faciliten la buena convivencia en los centros educativos y la implicación activa en el entorno comunitario.

Dirigidos al mismo segmento de población, El Prat impulsa otros recursos desde el Lloro, el equipamiento de servicios de juventud, que abordan el bienestar emocional desde distintas vertientes. Por ejemplo, la Asesoría de Orientación Per-

sonal ofrece consultas individuales gratuitas y confidenciales sobre cualquier cuestión que preocupe a la persona, así como talleres en grupo; mientras que las Asesorías Jóvenes son espacios donde profesionales especializados ayudan al colectivo en diversos ámbitos.

La ciudad también cuenta con el *Espai Situa't*, promovido por el Ayuntamiento, en colaboración con la Federació Salut Mental. Entre los servicios que tiene se encuentran los Grupos de Ayuda Mutua, que son espacios de escucha y comprensión,

en los que se reúnen varias personas que comparten un mismo problema, dificultad o preocupación, para intentar superar o mejorar su situación.

Otras iniciativas municipales vinculadas con la salud mental son el *Servicio Prelaboral de El Prat* y *Nuevas Oportunidades Educativas*. El primero tiene como objetivo habilitar a personas afectadas de trastorno mental grave o severo que presentan dificultades para la inserción laboral en las capacidades requeridas en el desarrollo de un puesto de trabajo. Y el segundo quiere reducir el abandono escolar prematuro ofreciendo acompañamiento durante dos años a los jóvenes y a sus familias.

Crear espacios seguros, prevenir la violencia doméstica y online en niños y adolescentes y promover su bienestar emocional son los objetivos principales del proyecto *Rescue*, impulsado por el Centro de Salud Mental Infanto Juvenil de **Cornellà** del Hospital Sant Joan de Déu, con la colaboración del Ayuntamiento, la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) y el Hospital Pediátrico Bambino Gesù de Roma.

Los promotores de la iniciativa recuerdan que durante la pandemia, con las escuelas cerradas y los espacios de ocio sociales limitados, los niños y adolescentes fueron uno de los colectivos más afectados, **“experimentando un aumento de la ansiedad, problemas de salud mental y una mayor exposición a la violencia doméstica y online”**.

Según las estadísticas, el riesgo de padecer violencia o ser testigo de ella aumentó hasta un 30% en este colectivo durante la crisis del COVID-19, así como la exposición a mensajes abusivos. Por este motivo, un equipo del Hospital Sant Joan de Déu vio la necesidad de crear y recuperar espacios comunitarios seguros con el objetivo de prevenir la violencia. Y esa es, precisamente, la finalidad del proyecto *Rescue*, financiado con fondos de la Comisión Europea y que busca la implicación de los propios jóvenes, pero también del sector educativo, del sistema de atención primaria y del de salud mental.

**“Queremos empoderar a los jóvenes y los niños para reducir su exposición a situaciones de violen-**

cia y, al mismo tiempo, proporcionar herramientas a los profesionales de la educación y a las familias que permitan prevenir estos casos y apoyar a las víctimas”, explica la psiquiatra del Centro de Salud Mental Infante Juvenil de Cornellà del Hospital Sant Joan de Déu, Mar Álvarez.

La iniciativa cuenta con la implicación directa del Ayuntamiento, que ha facilitado la participación activa de un grupo de jóvenes del Institut Joan Miró y de los espacios jóvenes de Riera Centre y Sant Ildefons en el codiseño de los materiales del proyecto. **“Ha sido muy importante validar las actividades y los materiales con los jóvenes, porque siempre diseñamos los proyectos que van destinados a ellos desde la visión de los adultos, y después nos encontramos que el mensaje no les llega”**, señala la teniente de alcalde de Políticas Sociales, Igualdad y Salud, Joana Piñero.

Fruto de las sesiones llevadas a cabo, se han planteado una serie de recursos didácticos innovadores que fomentan el aprendizaje entre iguales. **“Con toda la información, decidimos diseñar un juego de mesa como una buena estrategia para concienciar a los adolescentes, descartando hacer una app, precisamente porque supondría pasar más horas ante la pantalla”**, apunta la profesora de la UOC e investigadora principal de Edul@b, Montse Guitert. Ahora, el juego está en fase de diseño y el objetivo es que sea de acceso abierto para que en un futuro las escuelas lo puedan descargar, imprimir y usar en las aulas.

Como parte integral del proyecto, también se realizan sesiones con familias que se encuentran inmersas en situaciones de violencia doméstica o ciberacoso. Estos espacios ofrecen herramientas para enfrentarse a ellas y asegurar un entorno seguro para los adolescentes y jóvenes. Asimismo, se mide la transferencia de la metodología con una prueba piloto en Roma a cargo del equipo del Hospital Pediátrico Bambino Gesù.

El Ayuntamiento de Gavà cuenta desde el año 2019 con la Mesa de Salud Mental, un espacio de reflexión e intercambio de recursos y trabajo colaborativo entre los profesionales y los agentes relacionados con este ámbito. **“La creación de esta Mesa tiene como objetivo impulsar el conocimiento mutuo de los diferentes agentes que intervienen, mejorar la coordinación y conocer lo que se debe hacer para mejorar la salud mental de la ciudad, defender los derechos de las personas afectadas y trabajar de forma conjunta para mejorar los recursos sanitarios y sociales existentes y crear aquellos que sean necesarios”**, resaltan desde el consistorio.



● La iniciativa 'Antenas Joves' de El Prat escucha las necesidades del colectivo

La primera tarea fue realizar una diagnosis de la situación actual. A partir de ese análisis, se ha desarrollado el Plan de actuación local en el ámbito de la salud mental de Gavà, con el apoyo de la Diputación de Barcelona. Este documento, aprobado definitivamente el pasado mes de octubre en el pleno, ha de guiar las principales líneas de actuación. Éstas son la promoción, prevención y atención en salud mental; la atención, tratamiento e inclusión de personas con

una vertiente comunitaria en la que todos los agentes implicados en la educación coparticipan en la lucha contra el absentismo escolar.

Por último, la Guía educativa, elaborada por el Ayuntamiento, también incluye recursos en esa misma dirección. Esta herramienta, dirigida a escolares, profesorado y familias con el objetivo de complementar las materias que se imparten en las aulas, incluye sesiones y charlas de prevención de la violencia

## Cornellà participa en el proyecto europeo 'Resccue', que busca la implicación de los propios jóvenes

problemas de salud mental y adicciones; y la coordinación y generación de red a escala de servicios profesionales y recursos comunitarios.

Asimismo, desde el Departamento de Juventud se ofrece el servicio del *Punt d'Escola Afectiva*. Esta iniciativa municipal busca dar una respuesta profesional, adaptada y eficiente a algunas necesidades de la juventud del municipio que tienen entre 12 y 35 años y que manifiestan malestar emocional y/o psicológico. Es un servicio gratuito que se ofrece desde el Espai Jove La Casa Gran y que permite a la persona usuaria plantear dudas, cuestiones, emociones, miedos hacia la afectividad, el amor, la sexualidad, la pareja, la diversidad sexual y de género y otros temas relacionados, además de poder ofrecerle un seguimiento acorde con su caso y sus necesidades.

Otra de las iniciativas que aborda esta cuestión es el Plan Local de Absentismo de Gavà que destaca la importancia de la salud mental para prevenir, detectar y reducir el abandono escolar prematuro. El documento destaca por su mirada preventiva, abordando esta problemática más allá de la edad obligatoria de escolarización. Y lo hace desde

machista; de orientación, identidad sexual y diversidad, de prevención de adicciones y drogodependencias, y de prevención del acoso escolar.

**Viladecans** también ha constituido la Mesa de Salud Mental, donde se trabaja en red entre todas las entidades públicas y privadas. Además, cuenta con el denominado *Punt Afectes*, un servicio dirigido a aquellas personas que necesiten un apoyo psicológico, tanto para relaciones con parejas, exparejas, familia o amistades. Se trata de un espacio especializado en el acompañamiento de la gestión emocional de forma individualizada, confidencial y gratuita, que se ofrece desde Can Xic.

Por otra parte, también se ha habilitado un servicio de atención juvenil vía WhatsApp (622 728 106) para la orientación e información sobre temas personales, con el apoyo del Área Metropolitana de Barcelona (AMB).

La promoción de la salud mental y el bienestar emocional es una prioridad histórica del Ayuntamiento de **Sant Boi**. Para abordarla se trabaja de forma coordinada con todos los agentes, servicios y recursos del territorio mediante la Mesa de Salud Mental, un espacio de encuentro comunitario que facilita una atención

integrada. Forman parte una veintena de instituciones y entidades.

**“El planteamiento principal es promover la salud mental y el bienestar emocional desde la comunidad y con la comunidad, favoreciendo también el empoderamiento de la ciudadanía”**, explican desde el consistorio. En este contexto, una de las grandes prioridades de este mandato será la aprobación e implementación de un plan de acción en salud mental y otro de prevención de la conducta suicida. Ambos establecerán las líneas estratégicas y actuaciones concretas durante los próximos años.

Asimismo, el Ayuntamiento ofrece de forma continuada desde sus diferentes ámbitos un amplio catálogo de actividades para promover el bienestar emocional del alumnado de los centros educativos de la población, con actividades muy diversas como talleres sobre anorexia y bulimia, prevención y utilización de las redes sociales, alfabetización emocional o gestión de las emociones.

Además, el plan de choque para la población adolescente que se llevó a cabo en Sant Boi a raíz de la pan-

demia tiene continuidad con distintas iniciativas. De hecho, ya se ha consolidado como programa de bienestar emocional para adolescentes y jóvenes y corre a cargo de un grupo de psicólogas del Ayuntamiento.

Otro servicio importante es el denominado *Omplint espais*, un conjunto de talleres de bienestar emocional que se imparten en los centros de secundaria de la ciudad en diferentes bloques como inteligencia emocional, adicciones, relaciones o autoestima. Se abordan temas como el *bullying*, las ltbifobias, la depresión o la ansiedad. En 2023 participaron 3.500 alumnos de ocho institutos, que asistieron a un total de 156 talleres.

Mientras, el Servicio de Información Juvenil El Punt ofrece dos asesorías psicológicas gratuitas y atendidas por profesionales jóvenes. Una se dirige a la franja de edad de 16 a 35 años y otra a adolescentes y familias. Se brinda atención individualizada en sesiones de acompañamiento individual y, en su caso, se deriva a recursos del territorio. Este servicio también se propone en los institutos y centros abiertos, con el objetivo de visibilizar el papel de la psicología en los entornos cotidianos.

Por su parte, el Club Social Punt de Trobada de la Associació per la Salut Mental del **Baix Llobregat Nord** ha puesto en marcha en Martorell el *Espai Jove*, una iniciativa que se dirige a jóvenes de entre 18 y 35 años que sufren malestar emocional y quieren tener un sitio donde compartir sus vivencias. Los participantes se encuentran cada jueves en un lugar entre iguales por motivaciones y ocupaciones. Se trata de un momento de escucha y un punto de encuentro comunitario donde realizar actividades de ocio y de tiempo libre. Además, se da una atención individualizada, en un ambiente de confianza y apoyo emocional.

AYUNTAMIENTO DE SANT JOAN DESPÍ



● La Oficina Jove de Sant Joan Despí acoge talleres de diversa índole